

ملخص التمريض الخاص بالخروج من وحدة زرع الدم والنخاع الشوكي لـ :

1. الأدوية	<ul style="list-style-type: none"> هل الأدوية مؤشر عليها بالطريقة الصحيحة هل تم إعطاء الأدوية للعائلة هل الوالد (الوالدين) قادران على إعطاء الدواء الأعراض الجانبية لـ Ciclosporin هل يمكن غسل الحقن وإعادة استخدامها 	<p>نعم</p> <p>نعم</p> <p>نعم</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ضغط الدم المرتفع، انخفاض المغنيزيوم ◆ ارتجاج اليدين والقدمين ◆ صداع (مقدمة الرأس) ◆ زيادة في نمو الشعر على الوجه والظهر (سوف يزول ذلك بعد توقف الـ Ciclosporin)
2. العناية بالجلد	<p>يجب حماية الجلد من الشمس</p> <p>عدم القيام بتقّب الجسم لارتداء الحلق أو القيام بالوشم (لمدة سنتين)</p> <p>ينبغي إبقاء الجلد خالٍ من الالتهابات ومطريّ</p>	<p>المرهم الواقي من الشمس ابتداءً من فئة -15 لمدى الحياة (على سبيل المثال، ماركة Boots Soltan أو أي ماركة أخرى – تأكد من تصنيفها الخاص بالوقاية من الأشعة فوق البنفسجية أن يكون من فئة 5 نجوم)</p> <p>قم بالاستحمام كل يوم بالزيت</p> <p>(على سبيل المثال، Oilatum و Alpha Keri oil و زيت الأطفال - Baby oil)</p> <p>إذا حصل لـ _____ حكة، استخدم المزيد من Diprobase أو المرهم المطري للجلد.</p>
3. العناية بالفم	<p>قم بتنظيف الأسنان مرتين في اليوم</p> <p>قم بتغيير فرشاة الأسنان كل 6 – 8 أسابيع</p>	
4. النظام الغذائي والأمعاء	<p>أنظر قائمة الطعام</p>	<p>اتصلوا هاتفياً بـ _____ أو _____</p> <p>انتبه لحصول الإسهال</p> <p>اللون، الكمية، هل هي مائية</p> <p>البراز وقت الخروج كان:</p> <p>إن كان لدى _____ إسهال مائي لونه أخضر أو التبرز أكثر من _____ في اليوم .</p>
5. غسل الثياب والعمل المنزلي	<ul style="list-style-type: none"> قم بغسل الملابس والمناشف مرةً في الأسبوع قم بغسل الثياب حسب الضرورة قم بتنظيف المنزل من الغبار وبواسطة المكنسة الكهربائية مرةً في الأسبوع أدوات تناول الطعام والأطباق – استخدم غسالة الأطباق أو الماء الساخن والصابون 	

.6 الخط المركزي	<ul style="list-style-type: none"> تم إعطاء الرزمة المعلوماتية الخاصة الأمان تم إعطاء الحديث حول الأمان 	نعم
.7 درجة الحرارة والعدوى	<ul style="list-style-type: none"> يمكن للوالد (الوالدين) أخذ الحرارة يوجد لدى العائلة ميزان الحرارة ماذا يتعين عمله إن كان لدى _____ الحمى: لا تعطيه الكالبول أو الباراسيتامول - Calpol/Paracetamol للحمى الوالدان يفهمان عن الإصابات التالية <ol style="list-style-type: none"> جدري الماء الحلأ النطاقي - Shingles الحصبة أفحص _____ لأي تبقع قبل الحضور إلى العيادة 	نعم
.8 الغبار	<ul style="list-style-type: none"> تم الكلام حول غبار المنزل الغبار من المباني وهدم الجدران 	إن غبار المنزل "أمن" ابتعد عن "غبار حجارة الطوب" والرمال
.9 حشود الناس والحيوانات الأليفة	<ul style="list-style-type: none"> أمتنع عن الذهاب إلى السينما والمتاجر والمدرسة ووسائل النقل العام والمطاعم وحديقة الحيوانات من الجيد التمشي في الحديقة العامة / الشاطي / الغابات. 	<ul style="list-style-type: none"> لمدة حوالي 6 أشهر بعد عملية الزرع تكلم عن الحيوانات والحيوانات الأليفة
.10 العطلات	<ul style="list-style-type: none"> العطلات في المملكة المتحدة والخارج (بصورة عامة ليس لمدة 3 – 6 أشهر) 	قم بمناقشتها عند زيارة العيادة
.11 التلقيح	<p>سوف يتم فحص الدم (بعد حوالي سنة واحدة من عملية زرع نخاع الشوكي) وذلك لتحديد متى يمكن لـ _____ من تلقي التلقيح مرة ثانية.</p>	في مركز إيفانت Elephant Daycare للرعاية النهارية
.12 العيادة	<p>رددة إيفانت Elephant الدور 6 رقم 020 7405 9200 تحويلة 8833</p> <p>أثناء عطلة نهاية الأسبوع أو في الليل 020-7829 8820 -</p> <p>أثناء عطلة نهاية الأسبوع أو في الليل 020-7829 8810 -</p> <p>020 7405 9200 ثم رقم المنبه 575 – الاثنين إلى الجمعة من 09:00 حتى 17:00</p> <p>020-7405 9200 ثم رقم المنبه 487 – الاثنين إلى الجمعة من 09:00 حتى 17:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> الأربعاء الرعاية النهارية أرقام الهاتف: ردهة فوكس: ردهة روبين مرمضات قسم زرع نخاع الشوكي