

Skin prick allergy testing for respiratory (aeroallergen) allergies: information for families

فحص حساسية الجهاز التنفسي من (المؤثرات الهوائية) عن طريق وخز الجلد: معلومات للعائلات

يعتبر إجراء فحص الحساسية عن طريق وخز الجلد إجراءً آمناً لتحديد أي مواد من شأنها التسبب في رد فعل تحسسي يتعرض طفلكم له. هذه نشرة معلومات مقدمة من مستشفى غريت أورموند (غوش) توضح ما يمكن توقعه خلال إجراء فحص الحساسية في مختبر وظائف الرئة والخطوات التالية الواجب اتخاذها بناءً على نتائج الفحص. نرفق نشرة معلومات سهلة القراءة خاصة بالأطفال.

العلامات الخفيفة الطفح الجلدي، الحكّة، ارتفاع درجة الحرارة، الارتجاف، احمرار الوجه والشعور بالدوخة والصداع. بينما تشمل العلامات الحادة كل الأعراض السابقة بالإضافة إلى ضيق التنفس وآلام الصدر.

ماذا يحدث قبل إجراء فحص الحساسية عن طريق وخز الجلد؟

سنكون قد تلقينا معلومات حول كيفية تجهيز طفلكم لإجراء الفحص عبر رسالة أو من خلال مناقشتها مع الدكتور الذي أحالكم.

في يوم الفحص، سيشرح لكم اختصاصي وظائف الأعضاء الفحص بمزيد من التفصيل. سنطلب إذنكم على إجراء الفحص "الموافقة consent". إذا كان طفلكم يعاني من أي مشاكل صحية نرجو إبلاغنا بها.

مهم:

يجب على طفلكم التوقف عن تناول أية أدوية مضادة للهستامين قبل الفحص بخمسة أيام. في حال تعرض الطفل لرد فعل تحسسي في الأيام التي تسبق الفحص عليكم إعطاؤهم الدواء المضاد للهستامين كالمعتاد، لكن نأمل منكم الاتصال بنا وإبلاغنا بذلك. قد نضطر لتأجيل موعد الفحص بضعة أيام.

تحدث الحساسية عندما يرى جهازك المناعي مادة غير مؤذية على أنها مؤذية فيكون رد فعله إطلاق مواد كيميائية إلى مجرى الدم، وتدعى المادة المسببة للتفاعل "محفزات الحساسية". تتضمن أكثر المحفزات شيوعاً: حبوب اللقاح والعفن أو من الحيوان.

يؤدي رد الفعل التحسسي لمادة ما إلى تحفيز الجهاز المناعي على إطلاق مضادات الأجسام لمقاومة العنصر الدخيل، وهي بدورها تقوم بإطلاق مواد كيميائية معينة مثل الهيستامين في مجرى الدم. هذه المواد هي التي تتسبب في أعراض رد الفعل التحسسي.

ما هي أعراض رد الفعل التحسسي؟

لا يحصل رد الفعل في المرة الأولى التي يتعرض فيها شخص ما لمسبب الحساسية. على الجهاز المناعي أن يدرك ويتعرف على مسبب الحساسية حتى يحدث رد فعل، كما قد يختلف رد الفعل اعتماداً على كيفية اتصاله بمسبب الحساسية. على سبيل المثال، يمكن أن تؤدي الملامسة عن طريق الجلد إلى طفح جلدي، كما يؤدي استنشاق المسبب (شمّه) إلى حدوث الصفير عند التنفس وسيلان الأنف.

تتفاوت ردود الفعل التحسسية من خفيفة إلى حادة. من ضمن



سنقوم بإخطاركم بأي أدوية أخرى يجب التوقف عن تناولها قبل الحضور إلى المستشفى (غوش).

يجب عليكم أيضا الامتناع عن وضع أي مرهم أو كريم على ذراعي الطفل لأن ذلك قد يغير من نتائج الفحص.

يجب أن يتمتع الشخص المرافق لطفلكم بحق "المسؤولية الأبوية". تشير عبارة المسؤولية الأبوية إلى الشخص الذي يملك الحقوق القانونية، والمسؤوليات، الواجبات، الصلاحيه والسلطة لاتخاذ القرارات المتعلقة بالطفل. إذا كان الشخص المرافق لا يتمتع بالمسؤولية الأبوية فقد نضطر إلى إلغاء الفحص.

أن يكون مثيراً للحكة.

بعد انتظار 20 دقيقة، سيقوم اختصاصي علم وظائف الأعضاء بفحص رد الفعل التحسسي لكل مادة من المواد المسببة للحساسية "إن وجد". بعد ذلك يستطيع الطفل غسل ذراعيه للتخفيف من الحكة. من المفروض أن تخف الحكة وعادة ما تختفي بعد ساعة. إذا استمر التهيج لأكثر من ساعة، حينها سيخبركم الأخصائي ما يجب عليكم فعله.

هل هناك أية مخاطر؟

تعتبر فحوصات الحساسية بطريقة وخز الجلد التي يتم إجراؤها في المستشفى آمنة جداً - أخصائيو وظائف الأعضاء لديهم خبرة في إجراء هذه الفحوصات.

كما أن هذه الفحوصات جيدة لتحديد أغلب المواد المسببة للحساسية، إلا أنه قد تكون هناك حاجة لإجراء فحوصات أخرى لفحص رد الفعل التحسسي للطفل تجاه الأدوية والأطعمة. الرجاء عدم التردد في إحضار أي شيء قد يساعد على إلهاء طفلكم أثناء إجراء الفحص.

الحصول على النتائج:

يتم تحميل تقرير النتيجة إلى ملف المريض الطبي الإلكتروني بالمستشفى، ليتمكن الطبيب من الاطلاع عليه. سيقوم الدكتور باستعراض النتائج معكم أثناء مقابلتكم له في العيادة في الوقت نفسه أو لاحقاً في اليوم نفسه.

إذا لم تكن لديكم مقابلة مع الدكتور في يوم الفحص، سيكون بإمكانه الإطلاع على النتائج، ومن ثم الاتصال بكم إذا دعت الحاجة قبل موعد المقابلة المقبل.

ماذا يتضمن فحص الحساسية عن طريق وخز الجلد؟

للقيام بفحص الحساسية عن طريق وخز الجلد سيتم وضع 16 مادة مسببة للحساسية على ذراعي طفلك بما فيها مادة التحكم الإيجابي ومادة التحكم السلبي، بالإضافة إلى بعض المحفزات الهوائية الأخرى مثل حبوب اللقاح، العفن، عث الغبار، وفراء الحيوان.

سيتم ذلك باستخدام أداة خاصة لوضع ثمان من مواد مسببة للحساسية في آن واحد على كل من الذراعين. توضع هذه الأدوات على صينية خاصة بالمواد المسببة للحساسية، ثم يتم وخز الطبقة العليا من الجلد.







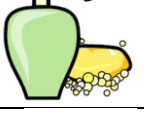


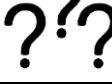
بعد ذلك ستجفف أمكنة مواد الفحص على الذراعين. وقد يستغرق ظهور رد الفعل 20 دقيقة، يُطلب منكم خلالها أن لا يقوم الطفل بالحك. إن مادة التحكم الإيجابي هي مادة الهيستامين التي يتحسس منها الجميع، وعادة ما يُرى هذا التحسس بظهور نتوء أحمر يُعرف بالانتفاخ الطفحي، ويمكن

المزيد من المعلومات والمساعدة:

إذا احتجتم إلى مزيد من النصائح أو المعلومات في ما يتعلق بفحص الحساسية عن طريق وخز الجلد يمكنكم الاتصال بـ 9200 7405 020 تحويلة 5456 أو عبر الموقع: MyGosh portal at www.gosh.nhs.uk/mygosh حال تسجيلكم.



إجراء فحص الحساسية عن طريق وخز الجلد:

	إذا كنت تعاني من الحساسية قد يطلب منك الطبيب إجراء فحص الحساسية للتأكد.
	عليك التوقف عن تناول أدوية الحساسية قبل موعد الفحص بـ 5 أيام ، كما يجب أن لا تضع أي مراهم على ذراعك في يوم الفحص.
	يقوم الأخصائي بوضع علامات على ذراعك باستخدام قلم.
	بعد ذلك سيضع الأخصائي قطرة من المادة المشتبه بتسببها للحساسية قرب كل علامة على ذراعك، ثم يقوم بخدش الجلد خلال القطرة. قد يتسبب ذلك في ألم لا يستمر أكثر من ثانية.
	سيستدعيك الأخصائي مرة أخرى بعد 20 دقيقة لفحص ذراعك، بحثاً عن وجود علامات رد فعل تحسسي.
	قد تشعر بالحكة ويحصل تورم لموقع الفحص ويعتبر ذلك مؤشراً على حساسية لمادة ما.
	بعد فحص الجلد يمكنك غسل الجلد (مكان الفحص) بالماء والصابون للتخلص من القطرات.
	في حال استمرار الألم قد يُقدّم لك دواء، كما قد تُعطى مرهماً لتضعه على جلدك.
	سيتم تحديد موعد مع الطبيب لإطلاعك على النتائج وسيخبرك عن طرق تفادي الأشياء التي تسبب الحساسية.
	أرجو أن تفضلوا بطرح أي أسئلة لديكم

Widgit Symbols © Widgit Software 2002-2012 (www.widgit-health.com)

:Translated by	IPP Arabic Translation Service	Date: 27/05/2020
----------------	--------------------------------	------------------

